

## 冷凍カレー4種類の栄養成分表示

※原材料は内容量の多い順に記載

※栄養表示の数値は文部科学省提供の「食品成分データベース」を基に算出しました。

### ①チキンカレー

鶏肉、たまねぎ、トマト、カレー粉（クミン、コリアンダー）、塩

栄養成分1袋230gあたり

エネルギー241 k c

たんぱく14 g

脂質15 g

炭水化物9 g

塩2g

### ②キーマカレー

挽き肉（ぶた、うし）たまねぎ、トマト、カレー粉（クミン、コリアンダー）、塩

栄養成分1袋230gあたり

エネルギー241 k c

たんぱく14 g

脂質19 g

炭水化物9 g

塩3g

### ③フィッシュカレー

たまねぎ、鯖、トマト、カレー粉（クミン、コリアンダー）、塩

栄養成分1袋230gあたり

エネルギー165 k c

たんぱく14 g

脂質7 g

炭水化物9 g

塩2g

### ④マメカレー

たまねぎ、トマト、レンズ豆、カレー粉（クミン、コリアンダー、マスタード）塩

栄養成分1袋230gあたり

エネルギー148 k c

たんぱく8 g

脂質1 g

炭水化物28 g

塩3g